

日課表（H30年度）

	月			火			水			木			金		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
9:00	着替え・クラス活動														
9:10	HR														
9:30	朝のトレーニング							朝トレ		朝トレ	朝のトレーニング				
10:00	体	移動						体	移動	体	移動	移動			
10:10	育	グループ(P2)	美術／家庭	作業			グループ学習	グループ学習	育	美術／家庭	育	グループ学習	グループ(P1)	美術／家庭	グループ学習
11:00	休憩						休憩			休憩			休憩		
11:10	音楽	グループ学習	美術／家庭(P3)				グループ学習	グループ学習	グループ学習	美術／家庭	音楽	グループ学習	グループ学習	美術／家庭	グループ(P3)
12:00	ワゴン運び・給食配膳														
12:15	給食														
12:35	ワゴン運び・給食片付け														
12:50	休憩・昼休み														
13:10	グループ学習	LHR	グループ(調3)	作業			LHR			グループ学習	グループ(調2)	音楽	LHR(調1)	グループ学習	LHR
14:00	清掃						清掃								
14:25	着替え														
15:00	HR														

* 2年生の水泳指導時は、木曜日の午前にグループ学習、金曜日の午後に音楽を行います。